

9ª edição  
**ecOTRAIL**<sup>®</sup>  
Funchal-Madeira Island



**DIÁRIO**  
de Notícias

**funchal.pt**  
MUNICÍPIO

**21**  
OUTUBRO

REGULAMENTO



**ECO**  
**MOUNTAIN**  
**FOREST**  
**OCEAN**  
**MADDEIRA**  
**FUNCHAL**

2023

**15** km

341 D+

**30** km

1637 D+

**45** km

2810 D+

**80** km

4621 D+

**INSCREVE-TE JÁ**

**ecotrailmadeira.com**





## REGULAMENTO



### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 1.1. A prova

A Ecotrail Funchal - Madeira é uma organização do DIÁRIO de Notícias da Madeira e da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, em parceria com a Câmara Municipal do Funchal, sob a marca Ecotrail. Trata-se de uma corrida a pé cronometrada em ambiente natural e urbano, com preferência por caminhos não betumados, com quatro corridas distintas com diferentes distâncias e graus de exigência:

**A Ecotrail Funchal - Madeira 80** terá uma distância aproximada de 80km com cerca de 4.621m D+. A partida e a chegada serão no centro do Funchal (Parque de Santa Catarina) embora grande parte da prova decorra nas serras sobranceiras à cidade. A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 6h de Sábado, dia 21/10/2023.

**A Ecotrail Funchal - Madeira 45** terá uma distância aproximada de 45km com cerca de 2.870m D+. A partida e chegada serão no Parque de Santa Catarina, no centro do Funchal. A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 7h30 de Sábado, dia 21/10/2023.

**A Ecotrail Funchal - Madeira 30** terá uma distância aproximada de 30km com cerca de 1.726m D+. A partida será no sítio do Vasco Gil, em Santo António e a chegada no centro da cidade do Funchal (Parque de Santa Catarina). A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 9h de Sábado, dia 21/10/2023.

**A Ecotrail Funchal - Madeira 15** terá uma distância aproximada de 15km com cerca de 444m D+. A partida será no Miradouro do Pico dos Barcelos e a chegada no centro da cidade do Funchal (Parque de Santa Catarina). A prova desenrolar-se-á numa única etapa, em ritmo livre, com barreiras temporais precisas. A partida terá lugar às 11h de Sábado, dia 21/10/2023.

A Ecotrail Funchal - Madeira Kids terá uma distância aproximada de 940m (Infantis) e 1890m (Iniciados) com cerca de 28m D+ e 63m D+ respetivamente. Toda a prova desenrolar-se-á no Parque de Santa Catarina. A partida terá lugar pelas 10h do dia 22/10/2023.

#### 1.2. Idade participação diferentes provas

Podem inscrever-se na Ecotrail Funchal - Madeira 80, na Ecotrail Funchal - Madeira 45 e na Ecotrail Funchal - Madeira 30 todos os atletas que completem 20 anos até 31 de outubro de 2023, profissionais ou não, sendo fortemente recomendável, no primeiro caso, que o participante tenha já concluído uma prova de trail running de, pelo menos, 42 km.

Na corrida Ecotrail Funchal - Madeira 15 podem inscrever-se todos os atletas que completem 18 anos até 31 de outubro de 2023, profissionais ou não.

#### 1.3. Inscrição regularizada

As inscrições são consideradas válidas e efetivas, depois do pagamento da respectiva taxa de inscrição e são aceites por ordem de recepção da prova respectivo pagamento, devidamente identificado com o nome completo do participante ou o número de registo.

O check-in terá de ser feito, obrigatoriamente, nos locais e horários previamente anunciados para o efeito, fazendo-se o próprio atleta, ou seu representante legal, acompanhar de um documento de identificação (cartão de cidadão, bilhete de identidade ou passaporte). Os peitorais não poderão ser recolhidos no dia da prova, salvo situações de força maior autorizadas previamente pela Organização. Poderão participar em cada uma das corridas da Ecotrail Funchal-Madeira um máximo de 500 participantes.

#### 1.4. Condições físicas

Podem participar nas diferentes corridas da Ecotrail Funchal - Madeira todos os homens ou mulheres em boas condições físicas e que respeitem o estipulado no presente Regulamento.

As condições climatéricas podem ser adversas mesmo em Outubro (vento, frio, chuva ou até neve). Um bom treino e uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal são essenciais para o sucesso desta aventura individual.

A Ecotrail Funchal - Madeira tem por regra o princípio da semi auto-suficiência. Durante o percurso existirão zonas de abastecimento onde serão fornecidos alimentos líquidos e sólidos a serem consumidos no local. Relativamente aos líquidos, apesar de serem disponibilizadas outras bebidas, apenas a água poderá ser usada para abastecimento dos bidons ou reservatórios trazidos pelo atleta.

Cada atleta/participante deverá garantir à partida de cada abastecimento que possui a quantidade de alimentos e água necessários para seu próprio consumo até à próxima zona de abastecimento.

Conscientes das dificuldades de cada corrida, todos os atletas deverão estar preparados física e mentalmente para as particularidades e exigências do circuito. Ainda assim, alertamos para a probabilidade de surgirem, no decorrer da corrida, situações de fadiga extrema, associadas às dores musculares e nas articulações, problemas digestivos ou outros. Perante situações desta natureza, a Organização limitar-se-á a apoiar os atletas, quando tal se mostre necessário ou sempre que solicitado, devendo eles os próprios estar devidamente preparados para ultrapassar estes momentos da melhor forma.

#### 1.5. Possibilidade ajuda externa

Poderá ser dada assistência aos participantes nas zonas previstas para o efeito (zonas de abastecimento e postos de controlo), apenas por uma pessoa, que deverá apresentar a identificação facultada pela organização para este fim. Esta assistência ficará sempre condicionada às regras que a Organização venha a definir para o efeito, as quais serão anunciadas atempadamente com, pelo menos, uma semana de antecedência à data da prova.

É expressamente proibido fazer-se acompanhar ao longo do percurso por alguém que não seja um outro(s) concorrente(s) devidamente inscrito(s).



## REGULAMENTO



### 1.6. Colocação peitoral

O peitoral será entregue aos participantes no momento de check-in. Para tal, cada participante deverá apresentar a sua identificação com fotografia.

O peitoral deverá estar permanentemente colocado e visível durante toda a corrida. Deverá assim estar sempre por cima da roupa e não poderá ser fixado na mochila ou nas pernas. O nome e logo dos parceiros não podem ser alterados ou escondidos.

Os peitorais são pessoais e intransmissíveis. Não será permitida qualquer troca de peitorais.

### 1.7. Regras conduta desportiva

Todos os actos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deverá ficar com este e contactar a organização. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar assim que possível à organização.

O atleta durante toda a prova deverá adoptar um comportamento digno, abstendo-se nomeadamente de fazer recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas.

Caso se verifiquem as infracções anteriormente descritas, estas serão alvo de penalização, a saber:

- Advertência;
- Desqualificação;
- Expulsão e conseqüente proibição de inscrição em eventos posteriores (por um período de dois anos).

## 2. As corridas

### 2.1. Apresentação das corridas

A partida para esta aventura é dada no centro do Funchal, saindo do Parque de Santa Catarina, e levando os atletas a percorrerem a placa central da Avenida Arriaga, passando à porta da emblemática Sé Catedral, tomando a rua António José de Almeida até à Praça do Povo. Já mais perto do mar, seguem pelo passeio público marítimo em direcção à Zona Velha da Cidade, entrando por entre o casario na rua Portão de São Tiago e na Travessa do Forte para desembocarem na rua de Santa Maria, em direcção ao Largo do Socorro. Aqui, depois de passarem diante da carismática Igreja do Socorro, sobem pela Calçada do Socorro para o Largo da Força, encaminhando-se já para a zona mais oriental da cidade.

Percorrendo quase na sua totalidade a rua do Lazareto, os atletas rapidamente alcançam o centro da freguesia de São Gonçalo, pela rua Nova da Igreja. A passagem rápida pela rua Conde Carvalhal coloca-os, sem demoras, no encaço na encosta que se abeira sobre o anfiteatro do Funchal, passando pela zona da Bica de Pau. Atravessar a Estrada do Aeroporto e a da Camacha será uma verdadeira aventura, sobretudo para aqueles que não conhecem o quotidiano cosmopolita da capital madeirense. Depois de subirem pela Rua Caridade Pestana, alcançam a rua do Balançal para aí entrarem no emblemático Palheiro Golfe. Não haverá tempo para uma tacada, mas vai ser possível apreciar o sol que, entretanto, vai nascendo, admirando a cidade que que acorda à medida que o dia afasta a noite.

Logo, logo, quando derem por si, estarão a subir para as Carreiras, donde descerão para o Curral dos Romeiros, para se encaminharem, depois, para o Largo das Babosas e para o Monte, uma das localidades mais emblemáticas da Madeira. Do Monte subirão para o Parque Ecológico do Funchal, entrando neste pela zona da Casa do Barreiro, e para depois de uma subida e descida evoluírem para as margens da Ribeira das Cales.

Daqui vão dar início a mais uma parcela de subida, e percorrendo um misto de trilhos e estradões que ladeiam a Ribeira das Cales vão poder chegar às imediações da Casa do Burro, um dos refúgios do planalto do Chão da Lagoa. Mas a paragem deverá ser curta, pois o trilho segue até ao Pico do Areeiro, passando pela Casa do Areeiro, onde perto funcionou, durante muitos anos, o Posto Meteorológico da Cidade.

No Pico do Areeiro será tempo de alguns segundos de descanso, com a possibilidade de apreciar a vista soberba sobre a cordilheira central da Madeira, a qual vai fazendo parte do quadro natural à medida que os atletas vão descendo em direcção às serras de São Roque, nas zonas altas da Alegria, não sem antes passarem perto do Pico Escalvado e no Pico Esteios, tendo sempre nas ilhargas o vale da Ribeira de Santa Luzia. Neste ponto já terão passado os atletas que participam na corrida Ecotrail Funchal – Madeira 45, cuja partida é dada às 7h30, no Parque de Santa Catarina. Estes sobem pelo sítio da Alegria, por becos e veredas, até encontrarem o caminho real que liga ao Pico do Areeiro, onde encontram o traçado da prova principal, seguindo as duas provas em direção ao Lombo Jamboeiro e a bom ritmo, rapidamente vão chegar à Ribeira Grande.

No Lombo Jamboeiro, há que penetrar no casario para poder atravessar a Ribeira Grande antes de subir pelo Lombinho, no Lombo dos Aguires, já na freguesia de Santo António, para aí tomar a parte final da Levada da Negra, virando pouco depois à esquerda em direcção ao Caminho da Barreira, atravessando-o e seguindo por trilho sobranceiro ao Sítio do Vasco Gil, onde encontrarão o percurso do Ecotrail Funchal – Madeira 30, cuja partida tem lugar às 9h, no sítio do Vasco Gil, seguindo a partir daí as três provas tomando um trilho de su-



## REGULAMENTO



bida na margem direita da ribeira, e seguindo em direção ao Pico do Prado, e posteriormente ao Terreiro Freixo, onde se mantém de pé o núcleo mais significativo de currais de tosquias, lembrando que noutros tempos existiam demasiadas ovelhas nas serras do Funchal, conduzindo à desertificação dos solos, intensificada pela acção dos incêndios nefastos. Os esforços para contrariar essa desertificação têm ditado a reflorestação das serras, como facilmente os atletas poderão constatar nas diversas zonas por onde vão passar. Do Terreiro Freixo vão a caminho do Pico do escaldado, e posteriormente do Pico Cedro, acima dos 1750m, a partir de onde poderão novamente disfrutar das vistas sobre o Maciço montanhoso central da ilha, bem como sobre o vale do Curral das Freiras. Já na descida o cenário será outro. A irregularidade do piso é uma realidade que merece cuidado redobrado, não havendo espaço para qualquer descuido.

Lá mais abaixo, o Paredão, sobranceiro ao Curral das Freiras, é a meta intermédia, isto antes de iniciarem a rápida descida pelo Lombo da Estrela até aos Três Paus. Os joelhos terão de estar preparados para um desnível de mais de 1.000 metros.

A partir do sítio dos Três Paus, o casario será uma constante, ou não fosse a parte baixa da cidade a zona mais habitada. Por veredas e levadas, vão poder passar pelo Vasco Gil e pelo Pinheiro das Voltas, apreciando alguns terrenos cultivados com bananeiras e outras frutas e legumes, ladeados por aprimorados jardins com um sortido de flores único, que mesmo no mês de Outubro vai dar mostras de grande beleza. É por aqui que entram 'em jogo' os atletas da corrida mais pequena. Lembrar que a Ecotrail Funchal - Madeira 15 tem início no Pico dos Barcelos, às 11 horas, seguindo por becos e veredas, cruzando de quando em vez a estrada asfaltada, até à Levada do Curral e Castelejo, onde a qualquer momento deverão estar a passar alguns atletas das restantes corridas.

Sempre a descer, pois há que chegar ao nível do mar, os atletas percorrem uma primeira parte da Levada dos Piornais até Santa Rita, na freguesia de São Martinho, para que daí possam descer até à parte baixa da Lombada e alcançar a promenade que percorre toda a orla costeira oeste da cidade do Funchal. Sentindo a maresia e embalados pelo marulhar no calhau rolado, os atletas vão passar pela Praia Formosa e pela Doca do Cavacas, cumprimentando a estátua de João Gonçalves Zarco, antes de passarem pelo Complexo Balnear da Ponta Gorda, estação de Biologia Marinha e Jardins do Lido.

Por aqui impõe-se a última e muito pequena subida em direção à Estrada Monumental por onde seguem até à Avenida do Infante, numa verdadeira entrada triunfante na cidade do Funchal contornando os jardins do Parque de Santa Catarina antes de cortarem a linha de Meta junto à Capela de Santa Catarina.

### 2.2 Mapa / Perfil altimétrico / Tempo limite

Serão disponibilizados online no site oficial do Ecotrail Funchal - Madeira os gráficos de cada uma das distâncias, a respectiva / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados), assim como os postos de abastecimento e os limites horários de cada posto de controlo. Nas tabelas que se seguem estão assinalados os tempos limite/barreiras temporais para cumprimentos da(s) corridas(s), bem como os locais e distância em que é feito o controle dos tempos de passagem, com suspensão da prova do atleta caso esses tempos sejam ultrapassados.

Salienta-se que o atleta dispõe no máximo de:

- 20 horas para concluir o Ecotrail Funchal - Madeira 80.
- 12 horas para concluir o Ecotrail Funchal - Madeira 45.
- 7 horas para concluir o Ecotrail Funchal - Madeira 30.
- 4 horas para concluir o Ecotrail Funchal - Madeira 15.

As barreiras temporais são calculadas para permitir aos participantes chegar à meta no tempo máximo previsto pela Organização (incluindo paragens, abastecimentos e eventuais assistências). Para que o atleta possa continuar em prova terá de sair dos postos de controlo ou das zonas de abastecimento antes da hora limite fixada para esse local, independentemente da hora de chegada aos mesmos. Todo o concorrente que entregue o seu peitoral não poderá continuar em prova. Se mesmo assim pretender continuar falo-á sob sua conta e risco e em total autonomia.

Um atleta que abandone e entregue a sua identificação (peitoral) não poderá ser considerado "Finisher".

Em caso de más condições meteorológicas e/ou por razões de segurança, a Organização reserva-se ao direito de anular e/ou parar a prova em curso, modificar as barreiras horárias, sempre em colaboração e ligação com as demais entidades envolvidas no evento.



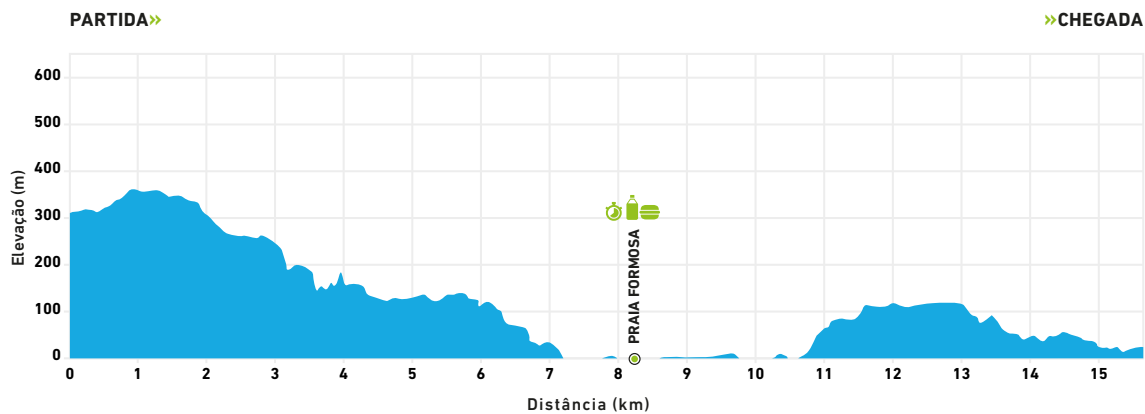
2.2.1 Ecotrail Funchal - Madeira 15

BARREIRAS HORÁRIAS

CP/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
CP1	Pico dos Barcelos	0	0	335	0	0	0	11h15	<b>PARTIDA</b> >>
CP2	Praia Formosa	8,8	8,8	9	161	161	496	13h45	CP+L+S
CP3	Parque de Santa Catarina	5,52	14,32	36	180	341	180	15h00	<b>CHEGADA</b> <<

CP: Check Point      ZA: Zona de Abastecimento      L: Líquidos      S: Sólidos      MR: Muda de Roupa      PS: Primeiros Socorros

PERFIL DA CORRIDA



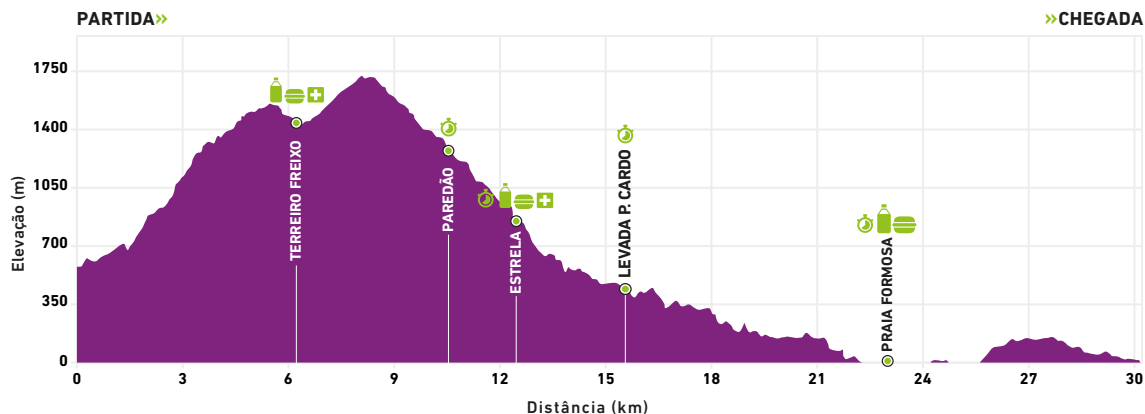
2.2.2 Ecotrail Funchal - Madeira 30

BARREIRAS HORÁRIAS

CP/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo	
CP1	Vasco Gil	0	0	649	0	0	0	09h15	<b>PARTIDA</b> >>	
CP2	Terreiro Freixo	6,19	6,19	1522	951	75	75	10h30	CP+L+S	
CP3	Paredão	4,44	10,63	1443	304	1255	391	11h30	CP	
CP4	Estrela	4,92	15,55	802	57	1312	685	12h45	CP+L+S+PS	
CP5	Levada Pico Cardo	3,85	19,4	367	56	1368	503	1654	14h00	CP
CP6	Praia Formosa	5,92	25,32	9	98	1466	453	2107	15h00	CP+L+S
CP7	Parque de Santa Catarina	5,53	30,85	36	171	1637	157	2264	16h00	<b>CHEGADA</b> <<

CP: Check Point      ZA: Zona de Abastecimento      L: Líquidos      S: Sólidos      MR: Muda de Roupa      PS: Primeiros Socorros

PERFIL DA CORRIDA



2.2.3 Ecotrail Funchal - Madeira 45

BARREIRAS HORÁRIAS

CP/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
CP1	Parque de Santa Catarina	0	0	36	0	0	0	07h45	<b>PARTIDA</b> >>
CP2	Ribeira Grande	8,64	8,64	345	719	719	395	10h45	CP+L+S+PS
CP3	Terreiro Freixo	9,89	18,53	1522	1415	2134	231	13h30	CP+L+S
CP4	Paredão	4,52	23,05	1443	304	2438	391	14h30	CP
CP5	Estrela	4,92	27,97	803	57	2495	702	16h00	CP+L+S+PS
CP6	Levada Pico Cardo	3,95	31,92	367	50	2545	493	16h45	CP
CP7	Praia Formosa	5,88	37,8	9	91	2636	433	18h15	CP+L+S
CP8	Parque de Santa Catarina	5,47	43,27	36	174	2810	165	19h30	<b>CHEGADA</b> <<

CP: Check Point      ZA: Zona de Abastecimento      L: Líquidos      S: Sólidos      MR: Muda de Roupa      PS: Primeiros Socorros

PERFIL DA CORRIDA



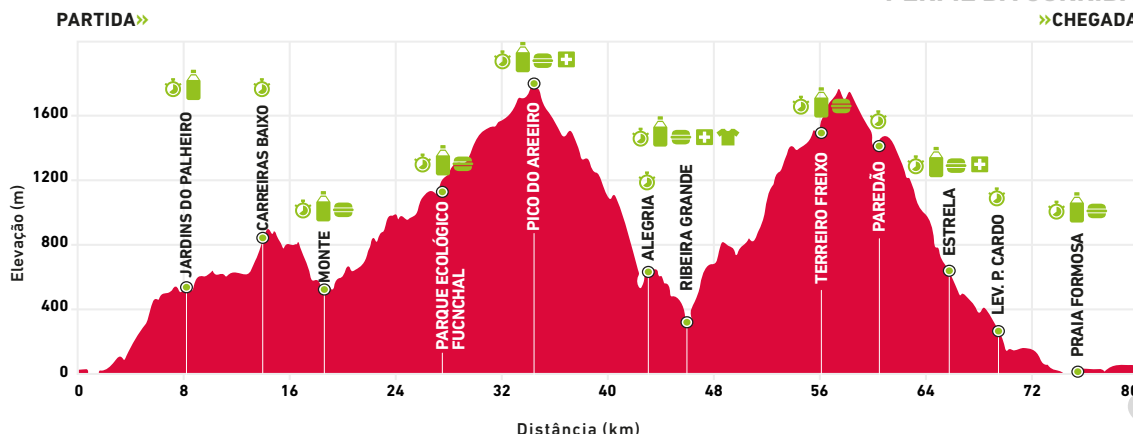
2.2.4 Ecotrail Funchal - Madeira 80

BARREIRAS HORÁRIAS

CP/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
CP1	Parque de Santa Catarina	0	0	36	0	0	0	06h15	<b>PARTIDA</b> >>
CP2	Jardins do Palheiro	8,62	8,62	558	635	635	110	07h45	CP+L
CP3	Carreiras de Baixo	6,17	14,79	905	481	1116	146	09h30	CP
CP4	Monte	4,99	19,78	568	136	1252	465	10h30	CP+L+S
CP5	Parque Ecológico do Funchal	7,75	27,53	1157	753	2005	148	12h45	CP+L+S
CP6	Pico do Arieiro	7,44	34,97	1792	645	2650	56	14h45	CP+L+S+PS
CP7	Alegria	8,07	43,04	571	53	2703	1223	16h15	CP
CP8	Ribeira Grande	3,56	46,6	345	101	2804	331	16h55	CP+L+S+MR+PS
CP9	Terreiro Freixo	9,89	56,49	1522	1256	4060	102	19h15	CP+L+S
CP10	Paredão	4,35	60,84	1443	281	4341	398	20h15	CP
CP11	Estrela	4,83	65,67	803	62	4403	642	22h40	CP+L+S+PS
CP12	Levada Pico Cardo	3,95	69,62	367	24	4427	460	23h25	CP
CP13	Praia Formosa	6,02	75,64	9	68	4495	426	00h55	CP+L+S
CP14	Parque de Santa Catarina	5,22	80,86	36	126	4621	114	02h00	<b>CHEGADA</b> <<

CP: Check Point      ZA: Zona de Abastecimento      L: Líquidos      S: Sólidos      MR: Muda de Roupa      PS: Primeiros Socorros

PERFIL DA CORRIDA





## REGULAMENTO



### 2.3. Metodologia de controle de tempos

Os tempos e controlos de passagens de cada atleta nos postos de controle previstos (ou no caso de controlos surpresa), serão efectuados por leitura do chip contido do dorsal e será efectuado pelo Staff da organização devidamente identificado.

### 2.4. Postos de controlo

Os postos de controlo distribuídos ao longo do percurso da prova, conforme assinalados nas tabelas acima, são zonas de passagem obrigatória. Não controlar num ou mais pontos levará à desclassificação do participante. A localização de alguns postos poderá não ser comunicada pela Organização.

Serão disponibilizados online, no site oficial do evento as tabelas dos postos de controle, respectiva localização e tempos limite.

### 2.5. Locais dos abastecimentos

Além dos membros da Organização, apenas os atletas com peitoral visível terão acesso às zonas de abastecimento. Têm, também, acesso a alguns destes locais, um acompanhante por cada atleta, devidamente identificado para o efeito. Os elementos descritores da prova identificarão no percurso a localização das zonas de abastecimento, bem como quais os meios provisionados (sólidos, líquidos ou ambos), a serem consumidos no local, sendo apenas fornecida água para enchimento do reservatório pessoal de cada atleta.

### 2.6. O percurso

Os percursos das corridas da Ecotrail Funchal - Madeira estarão devidamente assinalados com fita sinalizadora e outras placas indicativas, que oportunamente serão dadas a conhecer aos atletas, nomeadamente no briefing da prova. Toda e qualquer sinalização que não esteja conforme este grafismo não deverá ser tida em conta pelos atletas, pois não é da responsabilidade da Organização.

#### 2.6.1. Modificação do percurso ou das barreiras horárias; anulação da prova

A Organização reserva-se ao direito de modificar, a qualquer momento, o percurso, o local ou locais dos postos de controlo e zonas de abastecimento sem pré-aviso. No caso de previsões meteorológicas adversas (fortes depressões, riscos de chuva forte, vento forte, avisos laranja ou vermelho, neve, etc), a partida poderá ser adiada no máximo 2 horas; fora deste tempo a corrida será anulada.

Em caso de más condições meteorológicas e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de anular ou parar a prova em curso, rever ou modificar barreiras horárias nos postos de controlo.

A anulação, adiamento ou alteração da corrida não dará direito a nenhum reembolso de inscrição ou indemnização.

Todas as decisões serão tomadas pelo Júri reunindo pelo menos o Director/Coordenador da Prova, o Organizador, o Coordenador de Segurança, assim como toda e qualquer pessoa competente indicada pela Organização.

### 2.7. Material obrigatório/verificações de material

Os atletas estão obrigados, no decorrer de toda a prova, a possuir o material obrigatório para cada uma das corridas (ver quadro abaixo). Poderá ocorrer o controlo de material obrigatório em qualquer etapa da corrida, estando o atleta obrigado a dar prova de que o possui, sujeitando-se a desclassificação ou penalização, conforme indicado de seguida.

Material obrigatório	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15
Mochila ou equipamento equivalente	✓	✓	✓	✓
Reservatório de água – no mínimo de 1 litro de capacidade total	✓	✓	✓	✓
Reserva alimentar	✓	✓	✓	✓
Copo com um mínimo de 15 cl de capacidade	✓	✓	✓	✓
Casaco impermeável	✓	✓	✓	
Apito	✓	✓	✓	✓
Manta de térmica (min. 200x100 cm)	✓	✓	✓	✓
Telemóvel operacional, com saldo e bateria (não se esqueça de gravar os números de emergência/Organização)	✓	✓	✓	✓
Peitoral	✓	✓	✓	✓
Frontal de iluminação com pilhas ou bateria suplementar	✓	✓		
Luz vermelha pisca-pisca (devendo estar ligada nos períodos nocturnos e colocada nas costas do atleta)	✓	✓		
Documento de identificação	✓	✓	✓	✓



## REGULAMENTO



### Material fortemente recomendado:

De acordo com as condições climatéricas previstas no decorrer da prova, e as diferentes exigências do terreno, recomenda-se levar, também, o seguinte material:

- Boné/Gorro/Lenço ou similar
- Vestuário de cobertura dos membros
- Vestuário quente para o caso de previsões de frio
- Ligadura (min. 80x3 cm)
- Bastões
- Óculos de sol
- Vaselina e Creme protector solar

### 2.8. Sacos e mudas de roupa

Os participantes da Ecotrail Funchal - Madeira 80 poderão entregar dois sacos com as suas roupas e demais utensílios de higiene pessoal: um destinado à muda de roupa no ponto intermédio da prova (Ribeira Grande), outro para guardar os seus pertences para o momento da chegada. Saliente-se que a Organização não irá fornecer sacos, apelando à reutilização, na tentativa de redução dos resíduos produzidos directamente pelo Ecotrail Funchal - Madeira.

Os participantes da Ecotrail Funchal - Madeira 45, bem como da Ecotrail Funchal - Madeira 30 e da Ecotrail Funchal - Madeira 15 poderão entregar um saco com as suas roupas e demais utensílios de higiene pessoal, para o momento da chegada.

Nos sacos deverão ser colocadas as identificações fornecidas juntamente com o peitoral no momento de check-in.

Os sacos com os seus pertences deverão ser entregues na zona partida até ao início da prova, no local devidamente identificado para o efeito. Não é permitido colocar bastões dentro do saco, logo, qualquer participante que inicie a competição com os mesmos, terá de os transportar até à linha de meta.

A recuperação dos sacos far-se-á no Funchal, na zona da chegada, pelo próprio atleta ou por terceiros que apresentem o documento de identificação do participante. Os sacos estarão até uma hora após o tempo limite da prova. Findo este período o atleta deverá contactar a Organização para recuperar os seus pertences. No caso de ser necessário enviar por correio todos os custos serão imputados ao participante.

O conteúdo dos sacos não é verificado, como tal não será aceite qualquer contestação ao seu conteúdo. Não é aconselhável deixar objectos de grande valor nos sacos.

O período máximo para reclamar o saco será de 15 dias após o evento. Findo este prazo, a Organização dar-lhe-á o fim que entender mais adequado.

### 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Nas partes dos percursos que se desenrolam na via pública, cada participante deverá respeitar o código de estrada, uma vez que o trânsito não estará cortado, sendo o atleta o único responsável pela eventual transgressão destas regras.

- Recomenda-se especial atenção no momento da partida aos atletas da Ecotrail Funchal - Madeira 15, já que a corrida, nesta fase, decorre na via rodoviária, embora com encerramento parcial à circulação automóvel.





## REGULAMENTO



### 2.10. Penalizações/ desclassificações

Existirão ao longo do percurso membros da Organização habilitados especificamente para solicitar a verificação do material obrigatório e o respeito pelo regulamento (identificação dos participantes, respeito pelo ambiente e espírito do evento, assistência e acompanhamentos interditos, peitorais não visíveis, etc).

Todo e qualquer corredor que não tenha em sua posse, na altura do controlo, a totalidade do seu material obrigatório será automaticamente desqualificado, sem possibilidade de recurso desta decisão.

Serão aplicadas penalizações por toda e qualquer outra falta ao regulamento. O controlador informará o responsável de posto ou o Secretariado da prova e poderá pedir (de acordo com a gravidade do acto cometido e do comportamento do participante), a desqualificação do concorrente.

O Júri da Prova pode anunciar a desqualificação de um concorrente por toda e qualquer falta grave ao regulamento e em caso particular de:

- Utilização irregular do peitoral;
- Não apresentação de um documento de identificação, ou apresentação de um documento de identificação não correspondente ao seu peitoral;
- Desrespeito pelo código de estrada aquando da utilização da via pública e estradas regionais e locais;
- Desrespeito das indicações dadas pelos membros da organização, presentes ou não nos postos de controlo e zonas de abastecimento;
- Utilização (durante a corrida) de algum meio de transporte;
- Partida de uma zona de abastecimento/posto de controlo fora do tempo limite fixado pela organização;
- Não assistência a um concorrente em dificuldade;
- Assistência pessoal fora das zonas oficialmente previstas para abastecimentos;
- Receber acompanhamento interdito durante o percurso;
- Poluição ou degradação de um espaço ou ambiente pelo concorrente ou membro da equipa;
- Falta de educação, insultos ou ameaças proferidas a qualquer atleta, membro da Organização ou voluntário;
- Recusa em ser examinado por um médico da Organização a qualquer momento da prova;
- Doping ou recusa em submeter-se a um controlo anti-doping.

Acto penalizador	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15
Não apresentar devidamente colocado, danificar ou tapar o peitoral fornecido pela Organização	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Falta de mochila ou equipamento similar para transporte de material	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Falta de recipiente para água com capacidade mínima para 1 l	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos
Falta de copo com um mínimo de 15 cl de capacidade	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos
Falta de telemóvel operacional	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Falta de casaco impermeável	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	-
Falta de lanterna ou frontal	1 hora	1 hora	-	-
Não respeitar o itinerário marcado, ignorar a sinalização ou atalhar	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Deixar lixo no trajecto	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Falta de apito	1 hora	1 hora	1 hora	1 hora

### 2.11. Abandono e transporte

Excepto por ferimento ou impedimento grave de saúde, nenhum concorrente poderá abandonar a corrida fora da zona de abastecimento ou posto de controlo. O concorrente deverá entregar o seu peitoral ao responsável do posto. Caso o atleta pretenda ter acesso aos serviços e facilidades da Organização e do evento, mesmo depois de abandonar a prova, deverá contactar a Organização para saber como poderá fazê-lo.

Um atleta que pretenda abandonar a prova, deverá obrigatoriamente informar previamente a Organização através do número de emergência previamente indicado e que, por conveniência, figurará no peitoral. O transporte para a zona de chegada da prova será decidido pelo responsável do posto de controlo ou zona de abastecimento, respeitando as seguintes condições:



## REGULAMENTO



- Atletas que desistam, cujo estado de saúde não implique necessariamente o retorno imediato, serão transportados para a zona de chegada o mais breve possível.
- Em caso de mau tempo que justifique a paragem parcial ou total da corrida, a Organização assegurará o transporte dos atletas que foram parados, o mais breve possível desde os postos de controlo ou zonas de abastecimento.
- Abandonar a prova antes de um posto de controlo ou zona abastecimento, excepto pelas razões previstas anteriormente, implica que o atleta seja responsável pelo seu regresso e transporte até a zona de chegada.

### 2.12. Responsabilidades do atleta/participante

Todo o atleta / participante, ao efectuar a sua inscrição, compromete-se não só a respeitar e cumprir o presente regulamento como também aceitar reger-se pelas leis aplicáveis em Portugal e na Região Autónoma da Madeira, no que diz respeito à participação em eventos desportivos e de lazer.

### 3. SEGURO DESPORTIVO

A Organização possui seguro de Responsabilidade Civil e seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com o estipulado legalmente. O seguro de Responsabilidade Civil garante a indemnização por danos decorrentes de lesões corporais e/ou materiais que sejam causados a terceiros, provocados por acidente, cuja responsabilidade seja imputada à Organização, de acordo com as Condições Particulares. Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais nos valores previstos por lei. Os valores das coberturas e franquia do Seguro de Acidentes Pessoais serão anunciados até 10 dias antes da prova. Serão contempladas as seguintes coberturas:

- Morte por Acidente
- Invalidez Permanente por Acidente
- Despesas de Tratamento por Acidente:
- Morte Simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge
- Despesas de Funeral
- Despesas c/operações salvamento, busca e transporte do sinistrado

Sempre que os valores de qualquer uma das rubricas venham a exceder os montantes previstos, a diferença será da responsabilidade exclusiva do sinistrado. Neste âmbito a Organização não assume qualquer responsabilidade.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização através dos meios disponibilizados (contacto telefónico ou email), a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. Todo e qualquer sinistro exige o preenchimento de um impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Organização, enquanto tomador do seguro.

Toda e qualquer participação de sinistro só poderá ser aceite quando feita no dia da prova ou nos cinco dias seguintes, desde que o sinistrado tenha dado conhecimento do acidente/incidente à Organização no decorrer do evento. Após esta data a Organização reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. Processo inscrição

As inscrições para as corridas do Ecotrail Funchal - Madeira podem ser efectuadas:

- No site oficial da prova em [www.ecotrailmadeira.com](http://www.ecotrailmadeira.com) (ou através de [www.ecotrail-events.com](http://www.ecotrail-events.com))
- Na loja do Diário de Notícias da Madeira sito à Rua Dr. Fernão Ornelas n.º 56 R/C – 9054-153 Funchal.

O pagamento poderá ser feito por multibanco ou por cartão de crédito.

**ATENÇÃO:** Serão aceites inscrições apenas até dia 01 de outubro de 2023.

### 4.2. Valores e períodos de inscrição

Pela inscrição na Ecotrail Funchal – Madeira é devido o pagamento por participante conforme abaixo indicado:

Período de inscrições	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15	KIDS RACE
Até 31 de Julho	65€	53€	37€	26€	0€
Até 10 de Setembro	80€	63€	42€	31€	0€
Até 01 de Outubro	105€	73€	47€	36€	0€
Filiados AARAM até 30 de Setembro.	60€	38€	25€	15€	



## REGULAMENTO



### 4.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Toda e qualquer anulação de inscrição na prova terá de ser comunicada por email ou carta registada com aviso de recepção à Organização, utilizando para o efeito os contactos referidos no final do presente regulamento.

O pedido de reembolso deverá ser efectuado junto da Organização do Ecotrail Funchal - Madeira anexando o respectivo documento justificativo, que ateste um dos seguintes casos previstos, no período máximo de dez dias após o sucedido:

- Acidente ou doença grave que obrigue a baixa superior a 3 dias;
- Morte ou invalidez;
- Doença grave que necessite de hospitalização;
- Morte do companheiro ou companheira, cônjuge ou descendente directo ou dos pais, nos 30 dias antes do evento em causa.

Todos os pedidos de reembolso serão analisados no prazo máximo de três meses após a realização das corridas Ecotrail Funchal - Madeira. Não será efectuado qualquer reembolso fora das condições previstas no presente regulamento.

### 4.4. Material incluído com a inscrição

O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, no decorrer da corrida em que estão inscritos, nos postos devidamente assinalados para esse fim;
- Primeiros socorros, nos postos assinalados;
- Certificado digital de participação (a ser descarregado posteriormente);
- Medalha e Kit Finisher (exclusivamente para os atletas que terminarem a sua corrida).

Todos os restantes serviços facultados pela Organização ao longo do percurso das diferentes corridas ou na zona de chegada não estão incluídos no valor pago pela inscrição. Todos os atletas poderão, ainda assim, ter acesso a esses serviços, desde que cumpram os requisitos para o efeito, nomeadamente pagamento de alguma taxa sempre que devidamente anunciado.

### 4.5. Secretariado da prova/horários e locais

O secretariado da prova funcionará da seguinte forma:

Dia 19 de Outubro: entre as 14 e 20 horas no Piso 0 do Forum Madeira.

Dia 20 de Outubro: entre as 10 e as 20 horas no Piso 0 do Forum Madeira.

Dia 21 de Outubro (dia da prova): entre as 5h30 e a 2h da madrugada do dia seguinte, junto à Capela de Santa Catarina, no Parque Santa Catarina, na Ecovila.

A entrega de peitorais será feita em função de uma escala, que oportunamente será divulgada pela Organização.

### 4.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, etc)

A organização garante a todos os atletas serviço de transporte, nas condições abaixo mencionadas.

De forma gratuita:

- Transporte do centro do Funchal (Local a indicar posteriormente pela Organização) para a partida das diferentes corridas (sempre que se justifique), o qual deverá ser solicitado no momento da inscrição;
- Transporte do ponto mais próximo acessível a automóvel até à chegada/secretariado, em caso de abandono ou ser impedido pela Organização de continuar em prova;

## 5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 5.1. Definição de data, local e hora para entrega de prémios

A entrega de prémios terá lugar no dia 22 de outubro de 2023, no Parque de Santa Catarina, a partir das 11h.



## REGULAMENTO



### 5.2. Definição das categorias

São consideradas para classificação as seguintes categorias:

Escalão	Idades	Anos de Nascimento*
Juniores	18 a 19 anos	2004 e 2005
Seniores	20 anos em diante	2003 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1988

\*a partir de 01/01/2023

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

Escalão	De	Até
V70	70	...
V65	65	69
V60	60	64
V55	55	59
V50	50	54
V45	45	49
V40	40	44
V35	35	39

5.2.1 Os três primeiros classificados de cada corrida – masculinos e femininos – terão direito a troféu.

5.2.2 O primeiro classificado de cada escalão da corrida dos 80 – masculinos e femininos – terão direito a troféu.

5.2.3 Não há classificação por equipas.

### 5.3. Prazos para reclamação de classificações

Os atletas que não concordarem com a sua classificação, deverão, no dia da prova, efectuar uma reclamação junto do Secretariado da Prova.

Caso só venham a detectar a irregularidade depois do fecho do Secretariado, deverão fazer a reclamação por email (info@ecotrailmadeira.com). Neste caso, a Organização irá atender o pedido nas 24h úteis seguintes.

Os atletas que concluírem a corrida em que se inscrevem poderão reclamar o seu "KIT FINISHER" até 30 dias após a realização da prova. Findo esse prazo perdem o direito a reclamar o seu prémio.

## 6. Situação sanitária adversa

Algumas razões sanitárias adversas podem levar a Organização a implementar medidas restritivas, alterar procedimentos, condicionar serviços disponibilizados aos atletas ou, até mesmo, cancelar a prova.

Num cenário desses, os atletas serão informados, por email, com a maior antecedência possível (no mínimo uma semana antes do evento), dos planos de contingência a serem postos em prática, bem como das condicionantes e regalias que deverão ser atendidas perante uma situação sanitária adversa.

### 6.1 Partidas

Face a eventuais constrangimentos de vária ordem, podemos vir a ter necessidade de implementar partidas individuais, sequenciais, com escalonamento horário a definir a posteriori. Caso esta opção seja necessária, a Organização irá informar os atletas nas informações que serão divulgadas na semana da prova.



## REGULAMENTO



### 6.2 Zonas de abastecimento e postos de controlo

As zonas de abastecimento poderão ter de ser reduzidas ao essencial ou alterada a sua localização, sendo os atletas informados dessa alteração com a antecedência mínima de uma semana antes da prova. Todas as zonas de abastecimento que venham a ser consideradas assegurarão o fornecimento de líquidos. Poderão não ser disponibilizados alimentos sólidos em algumas delas, consoante determinação a anunciar previamente pela Organização.

Qualquer alimento que seja disponibilizado, seja sólido ou líquido, deverá ser sempre servido pelos voluntários ou por outros elementos da Organização, respeitando, sempre, as normas definidas pelas autoridades de saúde em vigor no momento da prova. Não haverá a possibilidade de self-service, nem serviço buffet.

Os atletas serão servidos por ordem de chegada, sendo depois disponibilizada uma zona onde poderão alimentar-se. Só será permitido o apoio pessoal, nas condições já descritas no regulamento e caso possam ser respeitadas as normas definidas pelas autoridades de saúde e em vigor no momento da prova.

No caso da corrida Ecotrail Funchal – Madeira 80, existirão duas zonas onde serão servidas refeições quentes, a saber, no Pico do Areeiro e na Ribeira Grande. No caso da corrida Ecotrail Funchal – Madeira 45 existirá uma zona onde será assegurado o fornecimento de uma refeição quente, a saber, na Ribeira Grande. Para utilização do espaço definido como zona de restauração nessas zonas de abastecimento, os atletas terão de respeitar as normas impostas e devidamente divulgadas no local.

### 6.3 Sacos e mudas de roupa

Caso a situação sanitária no momento da prova não o permita, a Organização reserva-se ao direito de poder limitar a disponibilidade deste serviço, informando os atletas previamente, com a antecedência mínima de uma semana.

### 6.4 Transporte e massagens

Todos estes serviços, pagos ou não, poderão ser condicionados, conforme decisão da Organização.

No caso do transporte, para os pontos de partida das corridas Ecotrail Funchal – Madeira 30 e Ecotrail Funchal – Madeira 15, a realizar-se, terão de ser respeitadas as normas definidas pelas autoridades de saúde à data da prova. Se a Organização entender que não existem condições para esse serviço ser prestado, poderá proceder ao seu cancelamento, ficando as respectivas deslocações ao cuidado dos próprios atletas.

### 6.5 Entrega de prémios

Face à situação sanitária à altura da prova, a Organização pode entender que não estão reunidas as condições necessárias para que a entrega de prémios possa acontecer com segurança. Nesse caso, a cerimónia de entrega de prémios ficará cancelada. Os prémios serão entregues a cada um dos três primeiros finalistas, masculinos e femininos, de cada uma das corridas, na linha da meta.

### 6.6 Cancelamento da prova

A Organização reserva-se ao direito de cancelar a prova perante condições sanitárias desfavoráveis. Se a prova for cancelada por razões sanitárias, a Organização procederá à devolução do valor de inscrição já pago pelos atletas nas condições abaixo definidas:

- **Até 31 de agosto de 2023:** devolução de 80% do valor pago;
- **Até 30 de setembro de 2023:** devolução de 65% do valor pago;
- **No mês da prova:** devolução de 50% do valor pago.

O cancelamento da prova por razões sanitárias terá sempre de ser sustentado com uma evidência ou parecer da Autoridade de Saúde regional, cabendo a decisão ao júri composto pelo Director da Prova, o Organizador e o responsável pela Segurança.

## 7. INFORMAÇÕES

Encontra as mais variadas informações de interesse para o atleta e acompanhantes, nomeadamente sobre locais de dormida com os quais a Organização poderá ter estabelecido protocolos, principais atracções e outras estarão disponíveis em:

[www.ecotrilmadeira.com](http://www.ecotrilmadeira.com).

## 8. PREOCUPAÇÃO ECOLÓGICA

### 8.1. Lixo e outros resíduos

Cada participante será responsável por transportar o lixo produzido durante a prova. Todo o concorrente que seja identificado a deitar conscientemente detritos no meio ambiente durante o percurso será desqualificado.

Cada participante deverá respeitar a sinalização da prova comprometendo-se a não danificar propositadamente as árvores e a vegetação. O desrespeito por este princípio resultará na desqualificação.

Existirá recolha de lixo em todos os postos de abastecimento, os quais deverão ser imperativamente utilizados tendo sempre em vista uma recolha selectiva dos resíduos.

### 8.2. Parcerias ambientais

No quadro dos valores de solidariedade e protecção ambiental, a Organização do Ecotrail Funchal - Madeira associa-se a outras entidades com objectivos de protecção ambiental e minimização dos impactos ecológicos da prova.



## REGULAMENTO



Diversas medidas e iniciativas concretas serão oportunamente anunciadas, em consonância com os parceiros nesta área e serão divulgados no site oficial da prova em [www.ecotrilmadeira.com](http://www.ecotrilmadeira.com).

### 9. DIREITOS DE IMAGEM

Ao fazer parte de qualquer evento ou iniciativa levada a cabo pela Organização do Ecotrail Funchal – Madeira, cada atleta autoriza a Organização a usar ou reproduzir o seu nome, imagem ou voz e a sua performance desportiva no contexto do Trail em relação a qualquer exploração directa ou indirecta do evento. Esta autorização é extensiva a todos os meios conhecidos e desconhecidos à data, em qualquer suporte, no mundo inteiro, por tempo indeterminado. Qualquer projecto ou suporte publicitário produzidos carecem de consentimento prévio da Organização.

### 10. PROTECÇÃO DE DADOS

A Organização Ecotrail Funchal - Madeira compromete-se a respeitar escrupulosamente o estipulado na legislação portuguesa no que diz respeito à recolha e tratamento de dados.

Sensibilizamos todos os participantes a conhecerem os seus direitos consagrados no Regulamento Geral da Protecção de Dados, aprovado pelo Regulamento (UE) n.º 2016/679 do Parlamento Europeu e do CE de 27 de abril de 2016.

Os participantes do Ecotrail Funchal - Madeira podem, enquanto titulares de dados pessoais, em qualquer momento, proceder ao exercício dos seus direitos de protecção de dados e de privacidade, designadamente dos direitos de acesso, rectificação, apagamento, portabilidade, limitação ou oposição ao tratamento, nos termos e com as limitações previstas nas normas legais aplicáveis, mediante envio de correio electrónico para [info@ecotrilmadeira.com](mailto:info@ecotrilmadeira.com).

A Política de Protecção de Dados Pessoais e de Privacidade poderá ser consultada em [www.dnoticias.pt](http://www.dnoticias.pt).

### 11. CONTACTOS OFICIAIS DA PROVA

Toda e qualquer comunicação referente ao Ecotrail Funchal - Madeira deverá ser efectuada através dos seguintes contactos:

**Ecotrail Funchal – Madeira**

**EDN - Rua Dr. Fernão Ornelas 56 - 3º Andar**

**9054-514 Funchal**

**Email: [info@ecotrilmadeira.com](mailto:info@ecotrilmadeira.com)**

**Telf: 00351 291 764 801 / 00351 291 202 300**