9ème édition

ecotrail®

Funchal-Madeira Island

DIÁRIO de Notícias

funchal.pt MUNICÍPIO

21 OCTOBRE

RÈGLEMENT

ITRA INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION MEMBER

ECO MOUNTAIN FOREST OCEAN MADEIRA FUNCHAL 2023

15km 341 D+

30km 1637 D+

45km 2810 D+

80km 4621 D+

INSCRIVEZ VOUS

ecotrailmadeira.com

L'événement

Ecotrail Funchal - Madeira est une organisation de DIÁRIO de Notícias da Madeira et de l'Association d'athlétisme de la région autonome de Madère, en partenariat avec la mairie de Funchal, sous la marque Ecotrail. Il s'agit d'une course à pied chronométrée en pleine nature, avec une préférence pour les sentiers non pavés, qui comprends quatre courses distinctes avec des distances et des degrés d'exigence différents:
Ecotrail Funchal - Madeira 80 aura une distance approximative de 80 km avec environ 4 621 m D +. Le départ et l'arrivée se feront au centre de Funchal (Parc de Santa Catarina) bien qu'une grande partie de la course se déroule sur les collines surplombant la ville. La course se déroulera en une seule étape, à un rythme libre, avec des barrières de temps précises. Le départ aura lieu à 6h du matin le samedi 21/10/2023.
L'Ecotrail Funchal - Madeira 45 aura une distance d'environ 45 km avec environ 2.870m D+. Le départ et l'arrivée se feront au Parque de Santa Catarina dans le centre de Funchal. La course se déroulera en une seule étape, à un rythme libre, avec des barrières de temps précises. Le départ aura lieu à 7h30 du matin le samedi 21/10/2023.
L'Ecotrail Funchal - Madeira 30 aura une distance approximative de 30 km avec 1.726m D+. Le départ se fera au lieu-dit Vasco Gil à Santo António et l'arrivée dans le centre-ville de Funchal (parc Santa Catarina). La course se déroulera en une seule étape, à un rythme libre, avec des barrières de temps précises. Le départ aura lieu à 9h le samedi 21/10/2023.
L'Ecotrail Funchal - Madeira 15 aura une distance approximative de 15km avec 444m D+. Le départ se fera au Miradouro do Pico dos Barcelos et l'arrivée au centre de Funchal (Parque de Santa Catarina). La course se déroulera en une seule étape, dans un rythme libre, avec des barrières de temps précises. Le départ aura lieu à 11h le samedi 21/10/2023.
Ecotrail Funchal - Madeira Kids aura une distance approximative de 940m (Enfants) et 1890m (Débutants) avec environ 28m D + et 63m D + respectivement. Toute la course aura lieu dans le parc de Santa Catarina. Le départ sera à 10h le 22/10/2023.

1.2 Âge de participation pour différentes courses
Les courses Ecotrail Funchal - Madeira 80, Ecotrail Funchal - Madeira 45 et Ecotrail Funchal - Madeira 30 sont ouvertes à tous les athlètes âgés de 20 ans jusqu'au 31 octobre 2023, professionnels ou non, étant fortement recommandé, dans le premier cas, que le participant ait déjà effectué une course de trail d'au moins 42 km.
La course Ecotrail Funchal - Madeira 15 est ouverte à tous les athlètes qui auront 18 ans jusqu'au 31 octobre 2023, professionnels ou non.

1.3 Inscription régularisée
Les inscriptions sont considérées comme valides et effectives, après le paiement des frais d'inscription respectifs et sont acceptées par ordre de réception du comprovatif de paiement respective, dûment identifiée avec le nom complet ou le numéro d'inscription du participant.
L'enregistrement doit se faire, obligatoirement, dans les lieux et heures préalablement annoncés à cet effet, étant l'athlète lui-même, ou son représentant légal, accompagné d'une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport). Les dossards ne peuvent être retirés le jour de la course, sauf en cas de force majeure préalablement autorisée par l'Organisation.
Un maximum de 500 participants peuvent participer à chacune des courses De l'Ecotrail Funchal-Madère.

1.4 Conditions physiques
Tous les hommes et les femmes qui sont en bonne condition physique et respectent les stipulations du présent règlement, peuvent participer aux différentes courses de Ecotrail Funchal - Madère.
Les conditions météorologiques peuvent être défavorables même en octobre (vent, froid, pluie ou même neige). Une bonne formation et une réelle capacité d'autonomie personnelle sont essentielles à la réussite de cette aventure individuelle.
L'Ecotrail Funchal - Madère est basé sur le principe de la semi-autosuffisance. Le long des courses, il y aura des zones d'approvisionnement où des aliments liquides et solides seront fournis pour être consommés sur place. En ce qui concerne les liquides, bien que d'autres boissons soient disponibles, seulement de l'eau peut être utilisée pour remplir les fûts ou les réservoirs apportés par l'athlète. Chaque athlète/participant doit garantir au début de chaque ravitaillement qu'il dispose de la quantité de nourriture et d'eau nécessaire pour sa propre consommation jusqu'à la prochaine zone de ravitaillement.
Conscients des difficultés de chaque course, tous les athlètes doivent être préparés physiquement et mentalement aux particularités et aux exigences du circuit. Malgré cela, nous avertissons que pendant la course, des situations de fatigue extrême peuvent survenir, associées à des douleurs musculaires et articulaires, des problèmes digestifs ou autres. Dans le cas de ces situations, l'Organisation se limitera à soutenir les athlètes, si nécessaire ou chaque fois que demandé, et les athlètes eux-mêmes doivent être dûment préparés à surmonter ces moments de la meilleure façon.

1.5 Possibilité d'aide extérieure
Il ne sera possible d'assister les participants dans les zones prévues à cet effet (zones d'approvisionnement et postes de contrôle), que par une seule personne, qui doit présenter l'identification fournie par l'organisation à cet effet. Cette assistance sera toujours soumise aux règles définies par l'Organisation, qui seront annoncées au moins une semaine avant la date de la course.
Il est strictement interdit d'être accompagné le long du parcours par toute personne autre qu'un ou plusieurs autres concurrents dûment inscrits.

1.6. Placement du numéro de dossard
Le numéro de dossard sera remis aux participants lors de l'enregistrement. Pour ce faire, chaque participant doit présenter sa pièce d'identité avec photo.
Le numéro de dossard doit être allumé et visible en permanence pendant toute la course. Il doit toujours être sur le dessus des vêtements et ne peut pas être fixé sur le sac à dos ou les jambes. Le nom et le logo des partenaires ne doivent pas être modifiés ou masqués.
Les dossards sont personnels et non transférables. Aucun échange de dossards ne sera autorisé.

1.7 Règles de conduite sportives
Tous les actes de l'événement doivent être guidés par un fair-play complet, en supposant l'organisation et les concurrents, par le fait d'accepter ce règlement lors de l'inscription, quel est le patrimoine culturel de ce sport: respect du défi, entraide et respect des autres concurrents, organisateurs et collaborateurs; le respect de l'environnement naturel dans lequel ils se déroulent à la recherche d'un impact environnemental nul.
L'athlète qui trouve un collègue qui a besoin d'aide doit rester avec ce collègue et contacter l'organisation. Un athlète ne doit jamais être laissé seul en cas de blessure et/ou de besoin de soutien. Tout participant qui constate une quelconque illégalité dans sa participation à l'événement doit le communiquer dans les plus brefs délais à l'organisation.
Pendant toute la durée de l'événement, l'athlète doit adopter un comportement digne, en s'abstenant notamment d'utiliser un langage offensant, des agressions verbales ou physiques.
Si les infractions décrites ci-dessus se produisent, elles seront passibles de sanctions, comme suit

- Avertissement;
- Disqualification;
- Expulsion et interdiction d'enregistrement qui en résulte dans les événements ultérieurs (pour une période de deux ans).

2. Les courses
2.1 Présentation de la course
Le départ de cette aventure se donne dans le centre de Funchal, en quittant le parc de Santa Catarina et en emmenant les athlètes le long du plateau central de l'Avenida Arriaga, en passant par la porte de l'emblématique cathédrale Sé, en prenant la Rua António José de Almeida jusqu'à la Praça do Povo. Plus près de la mer, ils suivront la promenade maritime publique en direction de la vieille ville, entrant par les maisons de la Rua Portão de São Tiago et de la Travessa do Forte pour se terminer sur la Rua de Santa Maria, en direction de Largo do Socorro. Ici, après être passé devant la charismatique église socorro, vous remontez la Calçada do Socorro jusqu'au Largo da Forca, en direction de la partie orientale de la ville.

Presque tout au long de la rue Lazareto, les athlètes atteignent rapidement le centre de la paroisse de São Gonçalo, en passant par la Rua Nova da Igreja. Le passage rapide par la rue Condé Carvalhal les place, sans délai, sur la pente qui surplombe l'amphithéâtre de Funchal, en passant par le quartier de Bica de Pau. Traverser l'Estrada do Aeroporto et l'Estrada da Camacha sera une véritable aventure, surtout pour ceux qui ne sont pas familiers avec le style de vie cosmopolite de la capitale de Madère. Après avoir remonté la Rua Caridade Pestana, vous atteindrez la Rua do Balancal pour entrer dans l'emblématique Palheiro Golf. Vous n'aurez pas le temps pour un petit match, mais vous pourrez profiter du soleil qui se lève et admirer la ville qui se réveille alors que le jour s'enchaîne aprés la nuit.

Bientôt, vous vous retrouverez à monter à Carreiras, d'où vous descendrez à Curral dos Romeiros, puis à Largo das Babosas et Monte, l'un des endroits les plus emblématiques de Madère. De Monte, ils monteront au parc écologique de Funchal, en rentrent dans le même par la zone de Casa do barreiro, et après une montée suivi de descente, les athletes rejoignent les rives de Ribeira das Cales.

De là, ils commenceront une autre partie de l'ascension, et en suivant par un mixte de sentiers et pistes forestiéres le long de Ribeira das Cales, ils atteindront les environs de la Casa do Burro, l'un des abris du plateau de Chão da Lagoa. Mais l'arrêt devrait être court, car le sentier continue jusqu'à Pico do Areeiro, en passant par la Casa do Areeiro, où la station météorologique de la ville a fonctionné pendant de nombreuses années.
Au Pico do Areeiro, il sera temps pour quelques secondes de repos, avec la possibilité de profiter de la superbe vue sur la chaîne de montagnes centrale de Madère, qui devient une partie de l'image naturelle alors que les athlètes descendent en direction des montagnes de São Roque, dans les zones élevées d'Alegria, pas avant de passer près de Pico Escalvado et Pico Esteios, ayant toujours dans les flancs la vallée de Ribeira de Santa Luzia. À ce stade, les athlètes participant à la course Ecotrail Funchal - Madeira 45 seront déjà passés. Ils montent à travers le site d'Alegria, à travers des ruelles et des sentiers, jusqu'à ce qu'ils trouvent la route royale qui relie Pico do Areeiro, où ils trouvent le parcours de la course principale, en suivant les deux courses vers Lombo Jamboeiro et à un bon rythme, ils atteindront bientôt Ribeira Grande.

À Lombo Jamboeiro, vous devez entrer dans les maisons pour traverser Ribeira Grande avant de monter par Lombinho, à Lombo dos Aguiares, déjà dans la paroisse de Santo António, pour prendre la dernière partie de Levada da Negra, tourner à gauche peu après vers Caminho da Barreira, le traverser et suivre le sentier sur Sítio do Vasco Gil, où vous trouverez le parcours Ecotrail Funchal - Madeira 30, dont le départ aura lieu à 9h, au lieu-dit de Vasco Gil, à partir de là les trois courses suive ensemble, en prenant un sentier montant dans versand droit de la valée, et en suivant vers Pico do Prado, et ensuite à Terreiro Freixo, où le noyau le plus important de corrals de tonte est encore debout, rappelant qu'en d'autres temps, il y avait trop de moutons dans les montagnes de Funchal, ce qui a conduit à la désertification des sols, intensifiée par l'action des incendies dévastateurs. Les efforts pour contrer cette désertification ont dicté le reboisement des montagnes, comme les athlètes le verront facilement dans les différentes zones où ils passeront. De Terreiro Freixo, ils se dirigeront vers Pico do Escalvado, puis Pico Cedro, au-dessus de 1750m, d'où ils profiteront à nouveau de la vue sur le massif montagneux central de l'île, ainsi que sur la vallée de Curral das Freiras. Lors de la descente, le paysage sera différent. L'irrégularité du sol est une réalité qui mérite un soin redoublé, sans aucune place pour une quelconque négligence.
Plus bas, le Paredão, surplombant le Curral das Freiras, est l'objectif intermédiaire, avant de commencer la descente rapide à travers le Lombo da Estrela jusqu'au Três Paus. Les genoux devront être préparés pour une pente de plus de 1 000 mètres.
Depuis le site du Três Paus, les maisons seront une constante, si la partie inférieure de la ville n'était pas la zone la plus habitée. Par des sentiers pédestres et des levadas, vous traverserez Vasco Gil et Pinheiro das Voltas, appréciant certaines terres cultivées avec des bananiers et d'autres fruits et légumes, flanquées de beaux jardins avec un assortiment unique de fleurs, qui même au mois d'octobre montreront une grande beauté. C'est là que les athlètes de la plus petite course entrent en jeu. Rappelez-vous que l'Ecotrail Funchal - Madeira 15 commence au Pico dos Barcelos, à 11h, en passant par des ruelles et des sentiers, en traversant de temps en temps la route pavée, jusqu'à Levada do Curral et Castelejo, où à tout moment des athlètes des autres courses passeront.
Toujours en descendant, comme il est nécessaire d'atteindre le niveau de la mer, les coureurs longent la première partie de la Levada dos Piornais jusqu'à Santa Rita, dans la paroisse de São Martinho, afin qu'ils puissent de là descendre dans la partie inférieure de Lombada et atteindre la promenade qui longe la côte ouest de la ville de Funchal. Sentant la brise marine et bercés par le bruit des cailloux, les athlètes suivent en passant par Praia Formosa et Doca do Cavacas, saluant la statue de João Gonçalves Zarco, avant de passer par le complexe balnéaire de Ponta Gorda, la station de biologie marine et les jardins du Lido.
De là, c'est la dernière et très courte montée vers l'Estrada Monumental où ils se dirigent vers l'Avenida do Infante, une véritable entrée triomphale dans la ville de Funchal, longeant les jardins du parc Santa Catarina avant de franchir la ligne d'arrivée à côté de la chapelle Santa Catarina.

2.2 Carte / Profil altimétrique / Limite de temps
Seront disponibles en ligne, sur le site officiel de Ecotrail Funchal - Madère, les graphiques de chacune des distances, l'altimétrie respective (gradients cumulés positifs et négatifs), ainsi que les points de ravitaillement et les limites de temps de chaque point de contrôle.
Les tableaux suivants indiquent les limites de temps / barrières de temps pour la réalisation de la ou des courses, ainsi que les lieux et la distance dans lesquels le contrôle des temps de passage est effectué, avec suspension de la course de l'athlète si ces temps sont dépassés.
Il convient de mentionner que l'athlète a un maximum de

- **20 heures pour compléter l'Ecotrail Funchal - Madère 80.**
- **12 heures pour compléter l'Ecotrail Funchal - Madère 45**
- **7 heures pour compléter l'Ecotrail Funchal - Madère 30**
- **4 heures pour compléter l'Ecotrail Funchal - Madère 15.**

Les barrières temporelles sont calculées pour permettre aux coureurs d'atteindre la ligne d'arrivée dans le temps maximum prévu par l'Organisation (y compris les arrêts, les rafraîchissements et les éventuelles assistances). Afin de continuer la course, l'athlète doit quitter les points de contrôle ou les zones de ravitaillement avant la limite de temps fixée pour cet endroit, quelle que soit l'heure d'arrivée à ces endroits.
Tout concurrent qui remet son numéro de dossard ne sera pas autorisé à continuer la course. S'il souhaite néanmoins continuer, il le fera à ses risques et périls et en toute autonomie.
Un athlète qui part et remet son numéro de dossard ne peut pas être considéré comme un « Finisher ».
En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'Organisation se réserve le droit d'annuler et/ou d'arrêter la course en cours, de modifier les barrières horaires, toujours en collaboration et en liaison avec les autres entités.
impliqué dans l'événement.

2.2.1 Ecotrail Funchal - Madère 15

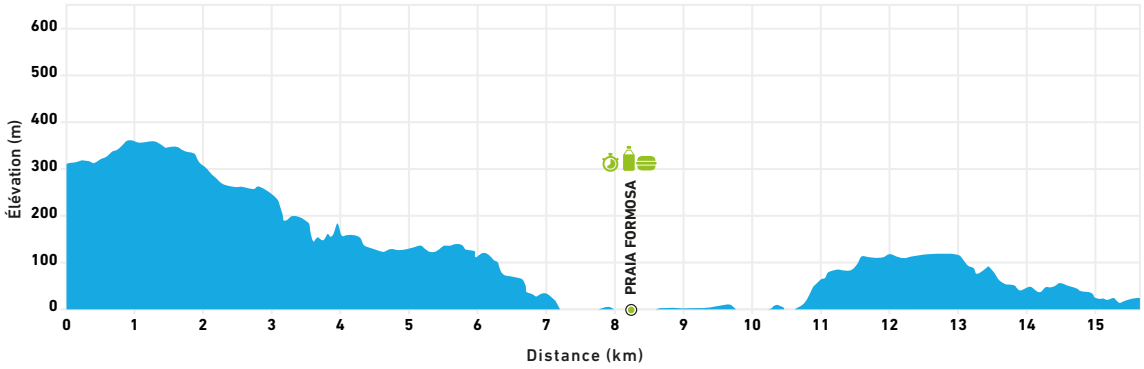
BARRIÈRES HORAIRES

	SC/ZR	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fermoir	Comme
SC1	Pico dos Barcelos	0	0	335	0	0	0	0	11h15	DÉPART»
SC2	Praia Formosa	8,8	8,8	9	161	161	496	496	13h45	SC+L+S
SC3	Parque de Santa Catarina	5,52	14,32	36	180	341	180	676	15h00	ARRIVÉE«

SC: Station de Contrôle **ZA**: Point de Ravitaillement **L**: Liquides **S**: Solide **CV**: Changer de Vêtements **PS**: Premiers Secours

PROFIL DE COURSE

DÉPART» »ARRIVÉE



2.2.2 Ecotrail Funchal – Madère 30

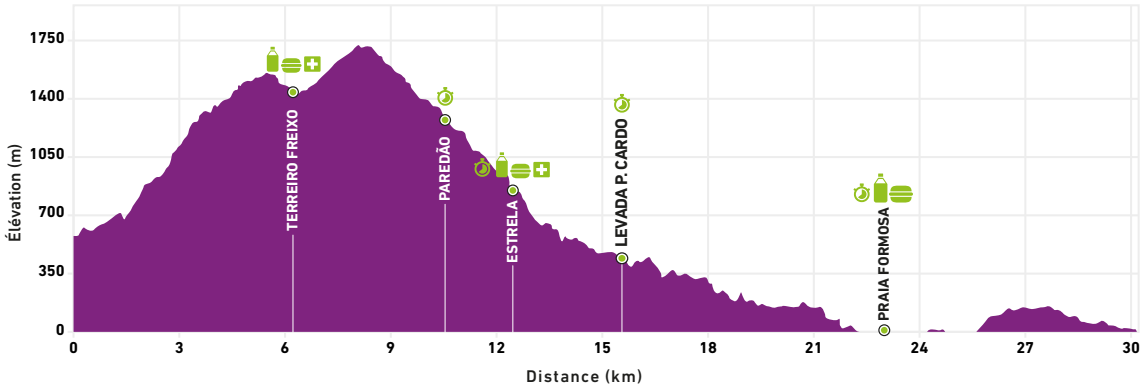
BARRIÈRES HORAIRES

	SC/ZR	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fermoir	Comme
SC1	Vasco Gil	0	0	649	0	0	0	0	09h15	DÉPART»
SC2	Terreiro Freixo	6,19	6,19	1522	951	951	75	75	10h30	CP+L+S
SC3	Paredão	4,44	10,63	1443	304	1255	391	466	11h30	CP
SC4	Estrela	4,92	15,55	802	57	1312	685	1151	12h45	CP+L+S+PS
SC5	Levada Pico Cardo	3,85	19,4	367	56	1368	503	1654	14h00	CP
SC6	Praia Formosa	5,92	25,32	9	98	1466	453	2107	15h00	CP+L+S
SC7	Parque de Santa Catarina	5,53	30,85	36	171	1637	157	2264	16h00	ARRIVÉE«

SC: Station de Contrôle **ZR**: Point de Ravitaillement **L**: Liquides **S**: Solide **CV**: Changer de Vêtements **PS**: Premiers Secours

PROFIL DE COURSE

DÉPART» »ARRIVÉE



2.2.3 Ecotrail Funchal - Madère 45

BARRIÈRES HORAIRES

	SC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fermoir	Comme
SC1	Parque de Santa Catarina	0	0	36	0	0	0	0	07h45	**DÉPART»**
SC2	Ribeira Grande	8,64	8,64	345	719	719	395	395	10h45	SC+L+S+PS
SC3	Terreiro Freixo	9,89	18,53	1522	1415	2134	231	626	13h30	SC+L+S
SC4	Paredão	4,52	23,05	1443	304	2438	391	1017	14h30	SC
SC5	Estrela	4,92	27,97	803	57	2495	702	1719	16h00	SC+L+S+PS
SC6	Levada Pico Cardo	3,95	31,92	367	50	2545	493	2212	16h45	SC
SC7	Praia Formosa	5,88	37,8	9	91	2636	433	2645	18h15	SC+L+S
SC8	Parque de Santa Catarina	5,47	43,27	36	174	2810	165	2810	19h30	**ARRIVÉE«**

SC: Station de Contrôle **ZA**: Point de Ravitaillement **L**: Liquides **S**: Solide **CV**: Changer de Vêtements **PS**: Premiers Secours

PROFIL DE COURSE

DÉPART» **»ARRIVÉE**

2.2.4 Ecotrail Funchal - Madère 80

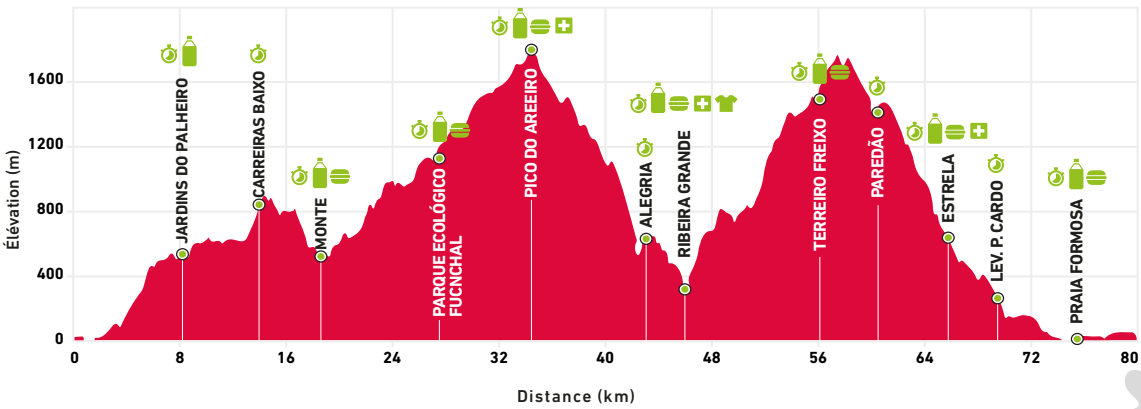
BARRIÈRES HORAIRES

	SC/PR	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fermoir	Comme
SC1	Parque de Santa Catarina	0	0	36	0	0	0	0	06h15	**DEPARTURE»**
SC2	Jardins do Palheiro	8,62	8,62	558	635	635	110	110	07h45	SC+L
SC3	Carreiras de Baixo	6,17	14,79	905	481	1116	146	256	09h30	SC
SC4	Monte	4,99	19,78	568	136	1252	465	721	10h30	SC+L+S
SC5	Parque Ecológico do Funchal	7,75	27,53	1157	753	2005	148	869	12h45	SC+L+S
SC6	Pico do Arieiro	7,44	34,97	1792	645	2650	56	925	14h45	SC+L+S+PS
SC7	Alegria	8,07	43,04	571	53	2703	1223	2148	16h15	CP
SC8	Ribeira Grande	3,56	46,6	345	101	2804	331	2479	16h55	SC+L+S+CV+PS
SC9	Terreiro Freixo	9,89	56,49	1522	1256	4060	102	2581	19h15	SC+L+S
SC10	Paredão	4,35	60,84	1443	281	4341	398	2979	20h15	SC
SC11	Estrela	4,83	65,67	803	62	4403	642	3621	22h40	SC+L+S+PS
SC12	Levada Pico Cardo	3,95	69,62	367	24	4427	460	4081	23h25	SC
SC13	Praia Formosa	6,02	75,64	9	68	4495	426	4507	00h55	SC+L+S
SC14	Parque de Santa Catarina	5,22	80,86	36	126	4621	114	4621	02h00	**ARRIVÉE«**

SC: Station de Contrôle **PR**: Point de Ravitaillement **L**: Liquides **S**: Solide **CV**: Changer de Vêtements **PS**: Premiers Secours

PROFIL DE COURSE

DÉPART» **»ARRIVÉE**



2.3 Méthode de contrôle du temps
Les temps et contrôles de chaque athlète dans les points de contrôle (ou en cas de contrôles surprises), se feront en lisant la puce contenue dans le dossard et seront effectués par le personnel de l'organisation dûment identifié.

2.4 Points de contrôle
Les points de contrôle répartis le long du parcours, comme indiqué dans les tableaux ci-dessus, sont des zones obligatoires. L'absence de contrôle d'un ou plusieurs points entraînera la disqualification du participant. L'emplacement de certains points ne peut être communiqué par l'Organisation.
Seront disponibles en ligne, sur le site officiel de l'événement les tableaux des points de contrôle, leur emplacement et les limites de temps.

2.5 Zones de ravitaillement
En dehors des membres de l'Organisation, seuls les athlètes ayant un numéro de dossard visible auront accès aux zones de ravitaillement. Il aura également accès à certains de ces endroits, un compagnon par athlète, correctement identifié à cette fin. Les éléments descriptifs de la course identifieront sur le parcours l'emplacement des zones d'approvisionnement, ainsi que les moyens prévus (solides, liquides ou les deux), à consommer sur place, n'étant fourni que de l'eau pour remplir le réservoir d'eau personnel de chaque athlète.

2.6 Le parcours
Les parcours de l'Ecotrail Funchal - Madère seront correctement marqués avec du ruban adhésif et d'autres signes indicatifs, qui seront portés à la connaissance des athlètes en temps voulu, à savoir pendant le briefing de course. Toute signalisation qui n'est pas conforme à ce graphique ne doit pas être prise en compte par les athlètes, car ce n'est pas la responsabilité de l'Organisation.

2.6.1 Modification des barrières de cours ou de temps; annulation de course
L'Organisation se réserve le droit de modifier, à tout moment, le parcours, l'emplacement ou les emplacements des postes de contrôle et des zones d'approvisionnement sans préavis. En cas de prévisions météorologiques défavorables (fortes dépressions, risques de fortes pluies, vent fort, avertissements orange ou rouge, neige, etc.), le départ peut être reporté d'un maximum de 2 heures ; en dehors de cette heure, la course sera annulée.
En cas de mauvaises conditions météorologiques et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou d'arrêter la course en cours, de revoir ou de modifier les barrières de temps aux points de contrôle.
L'annulation, le report ou la modification de la course ne donnera droit à aucun remboursement d'inscription ou à indemnisation.
Toutes les décisions seront prises par un jury composé au moins du directeur de course/coordinateur, de l'organisateur, du coordinateur de la sécurité, ainsi que de toute personne compétente indiquée par l'organisation.

2.7 Contrôles obligatoires des matériaux
Les athlètes sont tenus, pendant toute la course, d'avoir le matériel obligatoire pour chaque course (voir tableau ci-dessous). Le contrôle du matériel obligatoire peut avoir lieu à n'importe quelle étape de la course, étant l'athlète obligé de prouver qu'il l'a, faisant l'objet d'une disqualification ou d'une pénalité, comme indiqué ci-dessous.

Matériel obligatoire	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15
Sac à dos ou équivalent	✓	✓	✓	✓
Réservoir d'eau – minimum 1 litre de capacité totale	✓	✓	✓	✓
Réserve alimentaire	✓	✓	✓	✓
Verre d'une capacité minimum de 15 cl	✓	✓	✓	✓
Veste imperméable	✓	✓	✓	
Sifflet	✓	✓	✓	✓
Couverture thermique (min. 200x100 cm)	✓	✓	✓	✓
Téléphone portable en état de marche avec solde et batterie (ne pas oublier d'enregistrer les numéros d'urgence/Organisation)	✓	✓	✓	✓
Dossard	✓	✓	✓	✓
Lampe frontale avec piles ou batterie de rechange	✓	✓		
Lampe rouge clignotante (devant être utilisée pendant les périodes nocturnes et placée dans le dos de l'athlète)	✓	✓		
Pièce d'identification	✓	✓	✓	✓

Matériel fortement recommandé:
Selon les conditions météorologiques attendues pendant la course et les différentes exigences du terrain, il est recommandé d'apporter également le matériel suivant:

- Casquette / Casquette / Foulard ou similaire
- Vêtements pour couvrir vos membres
- Vêtements chauds en cas de prévisions de temps froid
- Bandage (min. 80x3 cm)
- Bâtons
- Lunettes de soleil
- Vaseline et crème solaire

2.8 Sacs et vêtements de rechange
Les participants de l'Ecotrail Funchal - Madeira 80 peuvent livrer deux sacs avec leurs vêtements et ustensiles d'hygiène personnelle: un pour changer de vêtements au point de course intermédiaire (Ribeira Grande), un autre pour garder leurs affaires pour le moment d'arrivée. Il convient de noter que l'Organisation ne fournira pas de sacs, faisant appel à la réutilisation, dans le but de réduire les déchets produits directement par Ecotrail Funchal - Madère.
Les participants à Ecotrail Funchal - Madeira 45, ainsi qu'à Ecotrail Funchal - Madeira 30 et Ecotrail Funchal - Madeira 15 peuvent remettre un sac avec leurs vêtements et ustensiles d'hygiène personnelle, pour leur arrivée.
Les pièces d'identité fournies avec le dossard à l'enregistrement doivent être placées sur les sacs.
Les sacs avec vos effets personnels doivent être livrés dans la zone de départ jusqu'au départ de la course, à l'endroit identifié à cet effet. Il n'est pas permis de mettre des bâtons à l'intérieur du sac, de sorte que tout participant qui commence la compétition avec eux devra les porter jusqu'à la ligne d'arrivée.
La récupération des sacs se fera à Funchal, dans la zone de la ligne d'arrivée, par l'athlète lui-même ou par des tiers qui présentent la pièce d'identité du participant. Les sacs seront disponibles jusqu'à une heure après la limite de temps de course. Passé ce délai, l'athlète doit communiquer avec l'Organisation pour récupérer ses biens. Dans le cas où il est nécessaire d'envoyer les sacs par la poste, tous les frais seront facturés au participant.
Le contenu des sacs n'est pas vérifié, il ne sera donc accepté aucune contestation de son contenu. Il n'est pas conseillé de laisser des objets de valeur dans les sacs.
La période maximale pour réclamer le sac sera de 15 jours après l'événement. Passé ce délai, l'Organisation disposera du sac comme bon lui semble.

2.9 Informations sur les lieux de passage avec la circulation routière
Dans les parties des parcours qui se déroulent sur la voie publique, chaque participant doit respecter le code de la route, puisque la circulation ne sera pas coupée, étant l'athlète le seul responsable de la transgression éventuelle de ces règles.
- Une attention particulière est recommandée aux athlètes de l'Ecotrail Funchal - Madeira 15, au moment du départ, car la course, dans cette phase, se déroule sur la route, bien qu'avec une fermeture partielle à la circulation automobile.

2.10. Pénalités/Disqualifications
Il y aura le long du parcours des membres de l'Organisation spécifiquement habilités à demander la vérification du matériel obligatoire et le respect de la réglementation (identification des participants, respect de l'environnement et de l'esprit de l'événement, assistance et accompagnement interdits, dossards non visibles, etc.).
Tout coureur qui n'a pas en sa possession, au moment du contrôle, tout son matériel obligatoire sera automatiquement disqualifié, sans possibilité de recours contre cette décision.
Des sanctions seront appliquées pour tout autre manque de réglementation. Le responsable du traitement en informera le commissaire ou le secrétaire de course et pourra demander (en fonction de la gravité de l'acte commis et du comportement du participant), la disqualification du concurrent.
Le Jury de Course peut annoncer la disqualification d'un concurrent pour toute infraction grave au règlement et notamment en cas de

- Utilisation irrégulière du dossard;
- Ne pas présenter de document d'identification, ou présenter un document d'identification non valable ;
- Défaut de présentation d'un document d'identification ou présentation d'un document d'identification ne correspondant pas à leur numéro de dossard;
- Non-respect du Code de la route lors de l'utilisation des routes publiques et des routes régionales et locales;
- Ne pas respecter les indications données par les membres de l'organisation, présents ou non aux postes de contrôle et aux zones de ravitaillement;
- Utilisation (pendant la course) de tout moyen de transport;
- Départ d'une zone de ravitaillement /point de contrôle en dehors du délai fixé par l'organisation
- Pas d'assistance à un concurrent en difficulté;
- Assistance personnelle en dehors des zones officielles prévues pour le ravitaillement;
- Recevoir un accompagnement interdit pendant la course;

- Pollution ou dégradation d'un espace ou d'un environnement par le concurrent ou le membre de l'équipe;
- Les manières grossières, les insultes ou les menaces envers tout athlète, membre de l'Organisation ou bénévole;
- Refus d'être examiné par un médecin de l'Organisation à tout moment pendant la course ;
- Dopage ou refus de se soumettre à un contrôle antidopage.

Acte pénalisant	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15
Placer incorrectement, abîmer ou dissimuler le dossard fourni par l'Organisation	Disqualification	Disqualification	Disqualification	Disqualification
Absence de sac à dos ou équipement similaire pour le transport du matériel	Disqualification	Disqualification	Disqualification	Disqualification
Absence de récipient pour l'eau d'une capacité minimum d'1 l	30 minutes	30 minutes	30 minutes	30 minutes
Absence de verre d'une capacité minimum de 15 cl	30 minutes	30 minutes	30 minutes	30 minutes
Absence de téléphone portable en état de marche	Disqualification	Disqualification	Disqualification	Disqualification
Absence d'imperméable	Disqualification	Disqualification	Disqualification	-
Absence de lanterne ou de lampe frontale	1 heure	1 heure	-	-
Ne pas respecter l'itinéraire indiqué, ignorer les marquages ou prendre des raccourcis	Disqualification	Disqualification	Disqualification	Disqualification
Laisser des déchets sur le trajet	Disqualification	Disqualification	Disqualification	Disqualification
Absence de sifflet	1 heure	1 heure	1 heure	1 heure

2.11. Abandon et transport

Sauf en cas de blessure ou de problèmes de santé graves, aucun concurrent ne peut quitter la course en dehors de la zone de ravitaillement ou du point de contrôle. Le concurrent doit remettre son numéro de dossard au responsable du point de contrôle. Si l'athlète souhaite avoir accès aux services et installations de l'Organisation et de l'événement, même après avoir quitté la course, il doit contacter l'Organisation pour savoir comment il peut le faire.

Un athlète qui a l'intention d'abandonner la course, doit en informer l'Organisation au préalable par le numéro d'urgence indiqué précédemment et qui, pour plus de commodité, apparaîtra dans le numéro de dossard. Le transport jusqu'à la zone d'arrivée de la course sera décidé par le responsable du poste de contrôle ou de la zone d'approvisionnement, dans le respect des conditions suivantes :

- Les athlètes qui abandonnent, dont l'état de santé n'implique pas nécessairement un retour immédiat, seront transportés jusqu'à la zone d'arrivée dès que possible.
- En cas de mauvais temps justifiant l'arrêt partiel ou total de la course, l'Organisation assurera le transport des athlètes qui ont été arrêtés, dès que possible à partir des points de contrôle ou des zones de ravitaillement.
- Quitter la course avant un poste de contrôle ou une zone de ravitaillement, sauf pour les raisons prévues ci-dessus implique que l'athlète est responsable de son retour et de son transport jusqu'à la zone d'arrivée.

2.12. Responsabilités de l'athlète/participant

Chaque athlète / participant, lors de son inscription, s'engage non seulement à respecter et à se conformer à la présente réglementation, mais également à accepter d'être régi par les lois applicables au Portugal et dans la région autonome de Madère, concernant la participation à des événements sportifs et de loisirs.

3. ASSURANCE SPORTIVE

L'Organisation dispose d'une assurance responsabilité civile et d'une assurance accident personnel, comme stipulé par la loi.

L'assurance Responsabilité Civile garantit l'indemnisation des dommages résultant de dommages corporels et/ou matériels causés à des tiers, causés par un accident, dont l'Organisation est responsable, conformément aux Conditions Particulières.

Tous les participants seront couverts par une assurance accident personnelle aux valeurs prévues par la loi. Les valeurs des couvertures et des franchises de l'assurance accident personnelle seront annoncées jusqu'à 10 jours avant la compétition. Les couvertures suivantes seront envisagées

- Mort par accident
- Invalidité permanente par accident
- Frais de traitement dus à un accident:

- Décès simultané de l'assuré et du conjoint
- Frais funéraires
- Frais de sauvetage, de recherche et de transport de la personne blessée

Chaque fois que la valeur de l'un des articles dépasse les montants prévus, la différence sera de la responsabilité exclusive du demandeur. L'Organisation n'assume aucune responsabilité à cet égard.
En cas d'accident, le participant doit, en premier lieu, contacter l'organisation par les moyens prévus (contact téléphonique ou e-mail), qui feront en sorte que le participant soit dirigé vers l'établissement médical le plus approprié à son état de santé.
Toute réclamation nécessite le remplissage d'un formulaire de réclamation avec le numéro de police respectif, estampillé et signé par l'Organisation, en tant que preneur d'assurance.
Toute réclamation ne peut être acceptée que si elle est faite le jour de l'événement ou dans les cinq jours suivants, à condition que le demandeur ait informé l'Organisation de l'accident / incident pendant l'événement. Passé ce délai, l'Organisation se réserve le droit de ne pas accepter la participation parrainée.
Tous les frais sont payés par la personne lésée, qui sera remboursée par la compagnie d'assurance selon la couverture d'assurance, si la réclamation d'assurance est dûment faite et acceptée par la compagnie d'assurance.
L'organisation n'assumera pas les coûts des sinistres dont elle n'a pas pris connaissance à temps pour activer l'assurance.

4. INSCRIPTIONS

4.1 Processus d'inscription

Les inscriptions pour les courses Ecotrail Funchal - Madère peuvent être faites

- Sur le site officiel de l'événement à www.ecotrailmadeira.com (ou via www.ecotrail-events.com)
- Au magasin Diário de Notícias da Madeira à Rua Dr. Fernão Ornelas nº 56 R/C - 9054-153 Funchal.

Le paiement peut être effectué par guichet automatique ou par carte de crédit.
ATTENTION : Les inscriptions ne seront acceptées que jusqu'au 01 octobre 2023.

4.2 Frais et périodes d'inscription

Pour l'inscription à Ecotrail Funchal - Madère est dû le paiement par participant comme indiqué ci-dessous:

Période d'inscriptions	EFM80	EFM45	EFM30	EFM15	KIDS RACE
Jusqu'à 31 juillet	65€	53€	37€	26€	0€
Jusqu'à 30 septembre	80€	63€	42€	31€	0€
Jusqu'à 10 octobre	105€	73€	47€	36€	0€

4.3 Conditions de remboursement des frais d'inscription

Toute annulation doit être communiquée par courrier électronique ou lettre recommandée avec accusé de réception à l'Organisation, en utilisant pour effet les contacts mentionnés à la fin du présent règlement.
La demande de remboursement doit être faite à l'Organisation d'Ecotrail Funchal - Madère, en joignant le document respectif prouvant l'un des cas suivants, dans un délai maximum de dix jours après l'événement

- Accident ou maladie grave nécessitant plus de 3 jours de congé de maladie;
- Décès ou invalidité;
- Maladie grave nécessitant une hospitalisation;
- Décès du partenaire, du conjoint ou du descendant direct, ou des parents, dans les 30 jours précédant l'événement en question.

Toutes les demandes de remboursement seront analysées dans un délai maximum de trois mois après la tenue des courses Ecotrail Funchal - Madère. Aucun remboursement ne sera effectué en dehors des conditions énoncées dans le présent règlement.

4.4 Matériel inclus avec l'inscription

Les frais d'inscription comprennent

- Assurance accident personnelle;
- Fourniture de solides et de liquides, pendant la course à laquelle ils sont inscrits, dans les postes dûment marqués à cette fin;
- Premiers secours, aux postes désignés;
- Certificat numérique de participation (à télécharger ultérieurement)
- Médaille et kit finisher (exclusivement pour les athlètes qui terminent leur course).

Tous les autres services fournis par l'Organisation le long du parcours des différentes courses ou dans la zone d'arrivée ne sont pas inclus dans les frais d'inscription. Tous les athlètes peuvent, même dans ce cas, avoir accès à ces services, pour autant qu'ils remplissent les conditions à cet effet, à savoir le paiement d'une certaine redevance, chaque fois qu'ils sont dûment annoncés.

4.5 Secrétariat de la course/Horaires et lieux
Le secrétariat de course fonctionnera comme suit:
19 octobre : de 14h00 à 20h00 - Forum Madeira - étage 0;
20 octobre : de 10h00 à 20h00 - Forum Madeira - étage 0;
21 octobre (jour de course): entre 5h30 et 2h00 du lendemain, à côté de la chapelle Santa Catarina, Parque Santa Catarina, à Ecovila.
La livraison des dossards se fera selon un calendrier, qui sera annoncé en temps voulu par l'Organisation.

4.6 Services disponibles (transport, etc.)
L'organisation garantit à tous les athlètes un service de transport, dans les conditions mentionnées ci-dessous.

Gratuit:
- Transport du centre de Funchal (lieu à informer plus tard par l'Organisation) au départ des différentes courses (chaque fois que cela est justifié), qui doit être demandé au moment de l'enregistrement;
- Transport du point accessible le plus proche en voiture jusqu'à l'arrivée/secrétariat, en cas d'abandon ou d'empêchement par l'Organisation pour continuer dans la course;

5. CATÉGORIES ET PRIX

5.1 Définition de la date, du lieu et de l'heure de remise des prix
La remise des prix aura lieu le 22 octobre 2023, au parc Santa Catarina, à partir de 11h.

5.2 Définition des catégories
Les catégories suivantes seront prises en compte pour la classification :

Catégorie	Âges	Années de naissance*
Juniors	18 et 19 ans	2004 et 2005
Séniors	20 ans et plus	2003 et avant
Vétérans	35 ans et plus	Année référence 1988

***à partir du 01/01/2023**

Note: L'échelon de vétérans est considéré pour des athlètes masculins et féminins, quand les athlètes assument l'échelon de vétérans le jour de son 35eme anniversaire, que ce soit une course sur piste ou hors du stade.

Vétérans	De	Jusqu'à
V70	70	...
V65	65	69
V60	60	64
V55	55	59
V50	50	54
V45	45	49
V40	40	44
V35	35	39

5.2.1 Les trois premiers classés dans chaque course - hommes et femmes - auront droit à un trophée.

5.2.2 Les premiers classés dans chaque catégorie de la course de 80km - hommes et femmes - auront droit à un trophée.

5.2.3 Il n'y a pas de classement par équipe.

5.3 Délais pour les plaintes relatives à la classification
Les coureurs qui ne sont pas d'accord avec leur classement doivent, le jour de la course, se plaindre au secrétariat de la course.
S'ils ne détectent l'irrégularité qu'après la fermeture du Secrétariat, ils doivent déposer la plainte par courriel (info@ecotrailmadeira.com). Dans ce cas, l'Organisation répondra à la demande dans les 24h suivantes.
Les athlètes qui terminent la course à laquelle ils se sont inscrits peuvent réclamer leur « FINISHER KIT » jusqu'à 30 jours après la course. Après cette période, ils perdent le droit de réclamer leur prix.

6. Situation sanitaire défavorable
Certaines raisons sanitaires défavorables peuvent amener l'Organisation à mettre en œuvre des mesures restrictives, à modifier les procédures, à conditionner les services mis à la disposition des athlètes, voire à annuler la course.
Dans un tel scénario, les athlètes seront informés, par courriel, dès que possible (au moins une semaine avant l'événement), des plans d'urgence à mettre en place, ainsi que des conditions et des avantages qui devraient être pris en charge en cas de situation sanitaire défavorable.

6.1 Départs
En raison de diverses contraintes possibles, nous devrons peut-être mettre en œuvre des départs individuels et séquentiels, avec un calendrier à définir a posteriori. Si cette option est nécessaire, l'Organisation informera les athlètes des informations qui seront divulguées au cours de la semaine de la course.

6.2 Zones de ravitaillement et postes de contrôle
Les zones d'approvisionnement peuvent devoir être réduites à l'essentiel ou leur emplacement peut être modifié, étant donné que les athlètes sont informés de ce changement au moins une semaine avant la course. Toutes les zones d'approvisionnement qui seront prises en compte assureront l'approvisionnement en liquides. Les aliments solides peuvent ne pas être disponibles dans certains d'entre eux, selon une décision qui doit être annoncée précédemment par l'Organisation.
Toute nourriture disponible, solide ou liquide, doit être servie par les bénévoles ou par d'autres éléments de l'Organisation, en respectant toujours les règles définies par les autorités sanitaires au moment de la course. Il n'y aura pas de libre-service ou de buffet.
Les athlètes seront servis par ordre d'arrivée, étant alors disponibles dans un espace où ils pourront manger. L'accompagnement personnel ne sera autorisé, que dans les conditions déjà décrites dans le règlement, et si les règles définies par les autorités sanitaires et en vigueur au moment de la course peuvent être respectées.
Dans le cas de la course Ecotrail Funchal - Madeira 80, il y aura deux zones où des repas chauds seront servis, à savoir à Pico do Areeiro et Ribeira Grande. Dans le cas de la course Ecotrail Funchal - Madeira 45, il y aura une zone où un repas chaud sera fourni, à savoir à Ribeira Grande. Afin d'utiliser l'espace défini comme espace restaurant dans ces zones d'approvisionnement, les coureurs doivent respecter les règles imposées et correctement annoncées sur place.

6.3 Sacs à vêtements et changements
Dans le cas où la situation sanitaire au moment de la course ne le permet pas, l'Organisation se réserve le droit de limiter la disponibilité de ce service, en informant les athlètes au préalable, avec au moins une semaine à l'avance.

6.4 Transport et massages
Tous ces services, rémunérés ou non, peuvent être conditionnés, selon la décision de l'Organisation.
Dans le cas du transport, aux points de départ des courses Ecotrail Funchal - Madeira 30 et Ecotrail Funchal - Madeira 15, à effectuer, les règles définies par les autorités sanitaires à la date de la course devront être respectées. Si l'Organisation comprend qu'il n'y a pas de conditions pour que ce service soit fourni, elle peut procéder à son annulation, laissant les déplacements respectifs aux athlètes eux-mêmes.
Dans le cas de massages, le service sera fourni par une entité extérieure à l'Organisation avec l'accord de cette dernière. Si les deux entités comprennent que les conditions pour que ce service soit fourni en toute sécurité ne sont pas remplies, le service peut être annulé. Après avoir reçu un certain paiement pour le service, la valeur sera retournée en totalité aux athlètes.

6.5 Remise des prix
En raison de la situation sanitaire au moment du concours, l'Organisation peut comprendre que les conditions nécessaires pour que la remise des prix se déroule en toute sécurité ne sont pas remplies. Dans ce cas, la cérémonie de remise des prix sera annulée. Les prix seront remis à chacun des trois premiers finishers, hommes et femmes, de chacune des courses, à la ligne d'arrivée.

6.6 Annulation de course
L'Organisation se réserve le droit d'annuler la course en cas de conditions sanitaires défavorables. En cas d'annulation de la course pour des raisons sanitaires, l'Organisation procédera au remboursement des frais d'inscription déjà payés par les athlètes dans les conditions définies ci-après :

- **Jusqu'au 31 août 2023** : restitution de 80% du montant versé ;
- **Jusqu'au 30 septembre 2023** : un remboursement de 65 % du montant versé ;
- **Au mois de l'événement** : restitution de 50% du montant versé.

L'annulation du concours pour des raisons de santé devra toujours être étayée par des preuves ou une opinion de l'autorité sanitaire régionale. La décision sera prise par un jury composé du directeur de course, de l'organisateur et du responsable de la sécurité.

7. INFORMATIONS
Vous trouverez les informations les plus variées d'intérêt pour l'athlète et ses compagnons, à savoir sur les endroits où dormir avec lesquels l'Organisation peut avoir établi des protocoles, les principales attractions et autres seront disponibles à: www.ecotrailmadeira.com.

8. PRÉOCCUPATION ENVIRONNEMENTALE
8.1 Ordures et autres déchets
Chaque participant sera responsable du transport des déchets produits pendant la course. Tout concurrent identifié comme jetant sciemment des déchets dans l'environnement pendant le parcours sera disqualifié.
Chaque participant doit respecter la signalisation de la course en s'engageant à ne pas endommager délibérément les arbres et la végétation. Le non-respect de ce principe entraînera la disqualification.
Il y aura une collecte des ordures dans toutes les point de ravitaillement, qui doit être utilisée en vue d'une collecte sélective des déchets.

8.2 Partenariats environnementaux
Dans le cadre des valeurs de solidarité et de la protection de l'environnement, l'Organisation De l'Ecotrail Funchal - Madère rejoindra d'autres entités ayant des objectifs de protection de l'environnement et de minimisation des impacts écologiques de la course.
Plusieurs mesures et initiatives concrètes seront annoncées en temps voulu, en accord avec les partenaires dans ce domaine et seront divulguées sur le site officiel de la course à www.ecotrailmadeira.com.

9. DROIT À L'IMAGE
En faisant partie de tout événement ou initiative réalisé par l'Ecotrail Funchal - Madeira Organization, chaque athlète autorise l'Organisation à utiliser ou reproduire son nom, son image ou sa voix et sa performance sportive dans le cadre du Trail en relation avec toute exploitation directe ou indirecte de l'événement. Cette autorisation est étendue à tous les moyens connus et inconnus à ce jour, dans n'importe quel support, dans le monde entier, pour une durée indéterminée. Tout projet ou support publicitaire produit doit avoir l'accord préalable de l'Organisation.

10. PROTECTION DES DONNÉES
L'Ecotrail Funchal - Madeira Organization s'engage à respecter scrupuleusement les dispositions de la législation portugaise en matière de collecte et de traitement des données.
Nous sensibilisons tous les participants à connaître leurs droits inscrits dans le Règlement général sur la protection des données, approuvé par le Règlement (UE) n° 2016/679 du Parlement européen et de la CE du 27 avril 2016.

Les participants d'Ecotrail Funchal - Madeira peuvent, en tant que titulaires de données personnelles, à tout moment, procéder à l'exercice de leurs droits en matière de protection des données et de confidentialité, à savoir les droits d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité, de limitation ou d'opposition au traitement, dans les conditions et limitations prévues par les réglementations légales applicables, en envoyant un e-mail à info@ecotrailmadeira.com
La politique de protection des données personnelles et de confidentialité peut être consultée à www.dnoticias.pt

11. CONTACTS OFFICIELS DE LA COURSE
Toutes les communications concernant Ecotrail Funchal - Madère doivent être faites par l'intermédiaire des contacts suivants:

Ecotrail Funchal - Madère
EDN - Rua Dr. Fernão Ornelas 56 - 3° Andar
9054-514 Funchal
Courriel : info@ecotrailmadeira.com
Téléphone: 00351 291 202 300